Regional Distrito Capital
Centro de Gestión Industrial
Sistema Integrado de Gestión

FORMATO DE CUESTIONARIO

Versión 1

Código: 23010100704

Ciudad y Fecha

Bogotá, Febrero de 2021

CUESTIONARIO 4

1- DATOS GENERALES

ESPECIALIDAD: TECNOLOGÍA EN SALUD OCUPACIONAL
COMPETENCIA: APOYAR LAS ACTIVIDADES DE SALUD OCUPACIONAL DE ACUERDO CON EL PROGRAMA DISEÑADO EN SALUD OCUPACIONAL Y NORMATIVIDAD VIGENTE
ACTIVIDAD DE PROYECTO: Recopilar informacion , elaborar el documento y desarrollar actividades propuestas en el PSOE de acuerdo con la normatividad vigente y las condiciones de la población trabajadora.
RESULTADO DE APRENDIZAJE: Implementar las actividades de vigilancia epidemiológica de acuerdo con los factores de riesgo identificados y priorizados
ACTIVIDAD APRENDIZAJE – EVALUACIÓN: Elaborar un PVE frente al riesgo de mayor prevalencia en la empresa de proyecto, incluyendo plan de acción. infraestructura y parámetros técnicos especiales

Nombre del Aprendiz: _____
Número de Identificación: _____
Nombre del Instructor: Angel Durán Cantor
Ciudad y fecha: Bogotá febrero 2021

2- INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

A continuación Usted encontrará una serie de preguntas abiertas donde deberá responder de acuerdo con la normatividad vigente en Salud Ocupacional y con base a normatividad legal vigente
Lea todas las preguntas antes de contestarlas, recuerde que las respuestas deben ser concizas y específicas
El cuestionario debe ser diligenciado en su totalidad.

1. En que consiste la promoción de la Salud?
2. Que es un entormo laboral saludable?
3. Cual es la diferencia enter habito y estilo de vida?
4. Que es Estilo de vida y trabajo Saludable?
5. Qué factores se deben tener en cuenta para tener un buen Estilo de Vida y trabajo Saludable

6. Cómo realizaría usted el Programa de Estilos de Vida Saludables en su Empresa Proyecto y que estrategias utilizaria para su divulgación?
7. Realice un cuadro sinoptico, en donde presente la normatividad vigente para consumo de alchol, tabaco y farmacodependencia, que existe en Colombia
8. Que caracteristicas debe contener la politica de prevencion del consumo de alcohol, tabaco y drogas en una empresa?
9. Como influye el comportamiento del ser humano en los Estilos de Vida Saludables?
10. Como influye la salud mental en el desarrollo de la actividad laboral, relaciones interpersonales y familiares?
11. Qué relación tienen los Estilos de Vida Saludables con el trabajo?
12. Realice una presentación para realizar una capacitacion a los trabajadores que les de a conocer y sensibilice sobre los estilos de vida saludables y como lograr que los modifiquen, si es necesario. La presentacion la podra hacer en el rpgrama o aplicaion de sus elección y debera hacer y enviarla al correo del instructor
13. Al ser designado como responsable del sistema de seguridad y salud de trabajo, usted tendra que plantear actividades y estrategias que logren la promoción de la salud de los trabajadores, entonces por favor mencione cuales serian esas actividades y cuales serian esas estrategias, presente una propuesta a la alta dirección.
14. Indague sobre el programa de vacunación para los trabajadores y explique sus principales caracteristicas.
15. Cual es la importancia de realizar las pausas activas para los trabajadores en una empresa
16. Usted conmo responsable de sun SGSST como estructuraria un programa de pausas activas
17. Que es el fitness mental y como incluirlo en el programa de pausas activas de la empresa
18. Qué es un indicador, cuales son sus características y como se interpreta?
19. Qué tipos de indicadores son los utilizados en un sistema o programa de Vigilancia Epidemiologica asociado a la Enfermedad Laboral y a la Enfermedad común haga un paralelo entre estos dos.

20. Plantee cuatro indicadores con sus respectiva ficha tecnica para evaluar el sistema o programa de Vigilancia Epidemiológica de su empresa proyecto.

APROBADO		OBSERVACIÓN
AUN NO APROBADO		

Firma Instructor_____

Firma Aprendiz_____